



Úrræðalisti

Unnið samkvæmt lögum um samþætta þjónustu í þágu farsældar barna 2021 nr. 86 og þrepaskiptan stuðning samkvæmt menntastefnu stjórnvalda til 2030. Úrræðalistanum er skipt upp í samræmi við fimm grunnstoðir farsældar barna.

Menntun

Nám

Fyrsta stig			Annað stig	Þriðja stig
Grunnþjónusta	Einstaklingsbundinn og snemmtækur stuðningur <i>Rauða blað</i>		Bláa blað	
1. þrep	2. þrep	3. þrep		
<p><i>1. -10. bekkur:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Eftirlit umsjónakennara Námssamtöl 	<p>Aðlögun námshópa</p> <p>Inngrip í samráði við sérkennara</p> <p>Aukið samstarf heimilis og skóla</p> <p>Hjálpargögn</p> <p>Gátlisti kennara¹</p>	<p>Aðlagað heimanám og/eða námsumhverfi</p> <p>Gátlisti kennara²</p> <p>Einstaklingsáætlun</p> <p>Einstaklingsnámskrá</p> <p>Námsráðgjafi³</p> <p>Tengiliður farsældar⁴</p>	<p>Athugun sálfræðings⁵</p> <p>Ráðgjöf⁶</p> <ul style="list-style-type: none"> kennslufulltrúa talmeinafræðings 	
<p><i>1. bekkur:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Leið til læsis Framburðarskimun 	<p>Færnimiðaðir hópar</p> <p>Málörvunarhópar</p>	<p>Einstaklingsþjálfun</p> <p>Logos greining sérkennara</p> <p>Samráð heim</p>	<p>Ráðgjöf</p> <ul style="list-style-type: none"> talmeinafræðings 	
<p><i>1. -10. bekkur:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <i>Lesfimi próf</i> 	<p>Íhlutun í samstarfi við Forsjáraðila</p>		<p>Athugun</p> <ul style="list-style-type: none"> talmeinafræðings 	
<p><i>3., 6. og 8. bekk:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <i>Logos skimun</i> 	<p>Lestrarátök</p>		<p>Þjálfun talmeinafræðings (foreldrar sækja um)⁷</p>	
<p><i>3. og 6. bekkur</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Orðrún lesskilningspróf 	<p>Færnimiðaðir hópar</p> <p>Sérkennsla</p> <p>Ráðgjöf fyrir hóp</p> <ul style="list-style-type: none"> Ráðgjöf talmeinafræðings 	<p>Einstaklingsáætlun</p> <p>Hlustunar og/eða munnleg próf</p>	<p>Ráðgjöf talmeinafræðings</p>	
<p><i>1.-10. bekkur</i></p>	<p>Aðlögun námshópa</p>	<p>Aðlagað námsumhverfi</p>		



- Námsmat í stærðfræði	Hjálpargögn (sjá gátlista)	Hjálpargögn Sérkennsla		
3. og 6. Bekkur - Talnalykill (kunnátupróf í stærðfræði), skimun	Aðlögun námshópa	Hjálpargögn Einstaklingsstuðningur - Gátlisti ⁸ Einstaklingsáætlun Einstaklingsnámskrá		
8.-10. bekkur: - Náms- og starfsfræðsla - Áhugasviðskönnun	Námstækni hópar	Einstaklings samtöl Námsráðgjafi		
Íslenska sem annað tungumál - Móttökuvíðtal	ISAT kennsla í fámennum hóp ÍSAT ráðgjöf Heimanám 1.-5. bekk Fræðsla/ráðgjöf fyrir hóp: - Kennslufulltrúi fjölm. - Talmeinafræðingur	Orðalistar í stærðfræði ⁹ Stöðumat Einstaklingsnámskrá Einstaklingsmiðað námsmat Námsráðgjafi ÍSAT ráðgjöf Nemendavernd Farsældarteymi	Kennslufulltrúi - Fjölmenningar - Mannréttinda Brúarsmiðir ¹⁰ Túlkapjónusta	

Ástundun/skólasókn

Fyrsta stig			Annað stig	Priðja stig
Grunnþjónusta	Einstaklingsbundinn og snemmtækur stuðningur Rauða blað			
1. þrep	2. þrep	3. þrep	Bláa blað	
Eftirlit með mætingu Skráning í Mentor		Skólasóknarform ¹¹ Námsráðgjafi Tengiliður farsældar Nemendaverndarráð Farsældarteymi Tékk inn/tékk út Aðlöguð stundatafla	PMTO/PTC Innherji (námsráðgjafi sækir um) ¹²	Barnavernd

Stuðningsþörf

Fyrsta stig			Annað stig	Priðja stig
Grunnþjónusta	Einstaklingsbundinn og snemmtækur stuðningur Rauða blað			
1. þrep	2. þrep	3. þrep	Bláa blað	
Eftirlit umsjónakennara		Aðgengi og hjálpargögn		





Hæfniviðmið og skráning í Mentor	Gátlisti kennara - Hópúrræði Stuðningskennsla Minni hópar Stuðningur skóla- og frístundaliða Bekjarstjórnun Ráðgjöf/fræðsla ¹³ fyrir hóp: - kennslufulltrúi grunnskóla - kennslufulltrúi fjölmennigar	Gátlisti kennara - Einstaklingsúrræði Stuðningsfulltrúi Stuðningskennari Teymisvinna/Teymisstjóri í skólanum Nemendavernd Lausnateymi Farsældarteymi Einstaklingsstuðningur í skóla Sérdeild	Málstjóri ¹⁴ Stuðningsteymi og stuðningsáætlun Ráðgjöf Kennslufulltrúa Talmeinafræðings	
Nemendaviðtöl				
Eftirlit, stuðningur og hvatning skóla- og frístundaliða				

Þátttaka og félagsleg tengsl

Virkni

Fyrsta stig			Annað stig	Þriðja stig
Grunnþjónusta	Einstaklingsbundinn og snemmtækur stuðningur		Bláa blaðið	
1. þrep	2. þrep	3. þrep		
Eftirlit með almennri þátttöku og samskiptum	Hópavinna hjá námsráðgjafa: - Námstækni - Félagsfærni	Námshönnunarlisti ¹⁵ Umbunarkerfi Gátlisti kennara ¹⁶ Tengiliður farsældar Námsráðgjafi Tilkynningar vegna gruns um einelti ¹⁷ Aðgerðaráætlun í eineltismálum ¹⁸ PMTO námskeið (foreldrar 1.-7.bekk) ¹⁹	1. bekkur - Kvíðanámskeið (forsjáraðilar) 2.- 7. Bekkur - Kvíðanámskeið (forsjáraðilar) 7.-10. bekkur - PEERS, félagsfærni Brúarsmiðir ²⁰ Einstaklingsstuðningur ²¹	
Skipulögð dagskrá og viðburðir sem styðja við virkni, þátttöku og samvinnu svo sem: - Fjölgreindaleikar - Helgileikur í 6. Bekk	Gátlisti kennara - Hópúrræði	Gátlisti kennara - einstaklingsúrræði		





- Skólalöng nemenda á unglingsstigi - Haustfundir árganga				
10. Bekkur Námsráðgjafi - Kynning á námsframboði - Nemendaviðtöl í 10.bekk		Námsráðgjafi		
Unglingadeild - val og verkefnaárið nám í desember				
Samstarf umsjónakennara og bekkjartengla				
Símalaus skóli		SMT skráningar		

Vinátta

Fyrsta stig			Annað stig	Þriðja stig
Grunnþjónusta	Einstaklingsbundinn og snemmtækur stuðningur			
1. þrep	2. þrep	3. þrep	Bláa blaðið	
Eftirlit með samskiptum og vinatengslum	Tengslakönnun	Tilkynningar vegna gruns um einelti ²² Aðgerðaráætlun í eineltismálum ²³ Lausnateymi Tengiliður farsældar Námsráðgjafi Nemendavernd	7.-10. bekkur - PEERS, félagsfærni	

Tómstundarmiðstöð (frístund/félagsmiðstöð)

Fyrsta stig			Annað stig	Þriðja stig
Grunnþjónusta	Einstaklingsbundinn og snemmtækur stuðningur			
4. þrep	5. þrep	6. þrep		





<p><i>Tómstundamiðstöð²⁴</i></p> <p><i>1. bekkur:</i> Námskeið í ágúst</p> <p><i>1.- 4. bekkur</i> Frístund²⁵ Akstur í frístundir</p> <p><i>5.-7. bekkur</i> Tómstundastarf</p> <p><i>8.-10. bekkur</i> Félagsmiðstöð²⁶</p>	<p>Hópastarf og klúbbar</p> <p>Ráðgjöf</p> <ul style="list-style-type: none"> - verkefnastjóra barnvæns sveitarfélags - Kennslufulltrúa mannréttinda grunnskóla 	<p>Einstaklingsmiðaður stuðningur</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vináttupjálfun - frístundabíll og samstarf <p>Klúbbar og hópastarf</p> <ul style="list-style-type: none"> - Félagsleg einangrun²⁷ - Hinsegin félagsmiðstöð²⁸ <p>Gátlisti kennara²⁹</p> <p>Tengiliður farsældar</p> <p>Götuvitinn³⁰</p>	<p>Forgangur á frístundaheimili³¹</p> <p>Kletturinn³²</p>	
--	--	---	---	--

Öryggi og vernd

Hegðun

Fyrsta stig			Annað stig	Þriðja stig
Grunnþjónusta	Einstaklingsbundinn og snemmtækur stuðningur			
	Rauða blaðið			
1. þrep	2. þrep	3. þrep	Bláa blaðið	
Almennt eftirlit með öryggi og velferð	<p>Ráðgjöf og fræðsla fyrir hópa:</p> <p>Forvarnarteymi</p> <p>Forvarnarfulltrúar</p> <ul style="list-style-type: none"> - Samstarf með foreldrafélögum <p>Námsráðgjafi</p> <p>Hjúkrunarfræðingur</p>	<p>Áfallateymi og viðbragðsáætlun</p> <p>Viðbragðsferill:</p> <p>Kynferðisleg áreitni og kynferðislegt ofbeldi í skóla- og frístundastarfi³³</p>	Athugun sálfræðings ³⁴	



Eftirlit með hegðun og samskiptum SMT - verkfæri ³⁵ Stuðningur skóla- og frístundaliða	Ráðgjöf – fyrir hóp - Litli hópur - Hagnýt atferlisgreining - PMTO verkefnastjóri - Sálfræðingur Aðlagð námsumhverfi Bekkjarfundir	Atferlisþjálfun - Umbunakerfi - Beanfee ³⁶ Gátlisti kennara - Einstaklingsmiðuð úrræði Teymisvinna/teymissjóri í skólanum - Nemendavernd ³⁷ - Lausnateymi	Atferlisfræðingur PMTO	
---	---	---	---------------------------	--

Samskipti

Fyrsta stig			Annað stig	Þriðja stig
Grunnþjónusta	Einstaklingsbundinn og snemmtækur stuðningur Rauða blað			
1. þrep	2. þrep	3. þrep	Bláa blaðið	
Umsjón og eftirlit með samskiptum	Hópastarf Gátlisti kennara - Hópamiðuð úrræði Bekkjarfundir Ráðgjöf verkefnastjóra barnvæns sveitarfélags	Einelti: Aðgerðaráætlun ³⁸ og tilkynningarform ³⁹ Gátlisti kennara - Einstaklingsmiðuð úrræði Teymisvinna/teymissjóri í skólanum - Nemendavernd ⁴⁰ - Lausnateymi Tengiliður farsældar Námsráðgjafi	Athugun sálfræðings	

Lífsgæði og félagsleg staða

Fyrsta stig			Annað stig	Þriðja stig
Grunnþjónusta	Einstaklingsbundinn og snemmtækur stuðningur			
1. þrep	2. þrep	3. þrep	Bláa blaðið	
Umsjón og eftirlit með heimilisaðstæðum		Samvinna eftir skilnað Tengiliður farsældar	Brúarsmiðir ⁴¹ Málstjóri	Barnavernd



Val í unglingadeild, kynning náms- og starfsframboðs eftir grunnskóla	Fræðsla og ráðgjöf ⁴²	Námsráðgjafi Tengiliður farsældar		
---	----------------------------------	--------------------------------------	--	--

Heilsa og vellíðan

Líkamleg heilsa

Fyrsta stig			Annað stig	Þriðja stig
Grunnþjónusta	Einstaklingsbundinn og snemmtækur stuðningur			
1. þrep	2. þrep	3. þrep		
Umsjón og eftirlit með líkamlegri heilsu				
Eftirlit og fræðsla skólahjúkrunarfræðings ⁴³	Ráðgjöf fyrir hópa	Ráðgjöf við nemendur og aðstandendur Nemendavernd Farsældarteymi		

Andleg heilsa

Fyrsta stig			Annað stig	Þriðja stig
Grunnþjónusta	Einstaklingsbundinn og snemmtækur stuðningur			
1. þrep	2. þrep	3. þrep	Bláa blaðið	
Almennt eftirlit með geðheilsu	Námsráðgjafi: hópastarf	Námsráðgjafi Tengiliður farsældar Nemendavernd Farsældarteymi	Námskeið fyrir forsjáraðila v/kvíðavanda: - Kvíðanámskeið 1. bekk - Kvíðanámskeið 2.-7. Bekk Málstjóri	Barnavernd
Eftirlit skólahjúkrunarfræðings	Fræðsla og ráðgjöf fyrir hópa	Skimun fyrir kvíða- og þunglyndi		

Ítarefni, nánar um úrræði og gagnlegar slóðir

¹ Gátlisti kennara og starfsfólks: [Úrræði í Lækjarskóla](#)

² Gátlisti kennara og starfsfólks: [Úrræði í Lækjarskóla](#)

³ Anna Jóna Guðmundsdóttir, annag@laekjarskoli.is Hlekkur: [Tilvísun til námsráðgjafa](#)

⁴ Tengiliður farsældar: Eygló Björnsdóttir, eyglob@laekjarskoli.is

⁵ Bláa blaðið: Beiðni um þjónustu á öðru stigi

⁶ Rauða blaðið: Beiðni um ráðgjöf eða fræðslu, fyrsta stigs þjónusta

⁷ [Greiðsluþátttaka sjúkratryggina vegna talþjálfunar](#) og [Félag talmeinafræðinga á Íslandi](#)

⁸ Gátlisti kennara og starfsfólks: [Úrræði í Lækjarskóla](#)

⁹ Orðalistar í stærðfræði eru listar yfir stærðfræðihugtök á íslensku og öðrum tungumálum. [Hlekkur: orðalistar í stærðfræði](#)

¹⁰ Brúarsmiðir eru menningarmiðlarar og stuðningsaðilar við fjölskyldur með fjölbreyttan tungumála- og menningarbakgrunn. Hlekkur: [Brúarsmiðir milli menningarheima í Hafnarfirði | Hafnarfjörður](#)

¹¹ Samræmdar reglur um ástundun í grunnskólum Hafnarfjarðar. Sjá nánar hér: [Ástundun | Lækjarskóli](#)

¹² Innherji er samstarfsverkefni grunnaskóla Hafnarfjarðarbæjar, námsráðgjafa og mennta- og lýðheilsusviðs. Innherji er starfstengt nám sem býðst nemendum frá 14 ára aldri sem þurfa á námsaðlögun að halda og eru með skerta stundaskrá.

¹³ Rauða blaðið: Beiðni um ráðgjöf eða fræðslu, fyrsta stigs þjónusta

¹⁴ Bláa blaðið: Beiðni um þjónustu á öðru stigi

¹⁵ Markmið Námshönnunarlistans er að kortleggja styðjandi námsumhverfi og fyrirkomulag. Hlekkur: [Námshönnunarlisti](#)

¹⁶ Gátlisti: [Úrræði í Lækjarskóla](#)

¹⁷ Til kynna má grun um einelti hér: [Tilkynning vegna gruns um einelti](#)

-
- ¹⁸ Nánar um áherslur og eineltisaðgerðir í Lækjarskóla hér: [Áherslur | Lækjarskóli](#)
- ¹⁹ PMTO foreldrafærninámskeið. Forsjáraðilar 4-12 ára barna í sveitafélaginu geta sótt um með aðstoð umsjónakennara, deildarstjóra eða tengiliðs farsældar.
- ²⁰ Brúarsmiðir eru menningarmiðlarar og stuðningsaðilar við fjölskyldur með fjölbreyttan tungumála- og menningarbakgrunn. [Brúarsmiðir milli menningarheima í Hafnarfirði | Hafnarfjörður](#)
- ²¹ Hlekkur: [Farsæld barna | Hafnarfjörður](#)
- ²² Tilkynna má grun um einelti hér: [Tilkynning vegna gruns um einelti](#)
- ²³ Nánar um áherslur og eineltisaðgerðir í Lækjarskóla hér: [Áherslur | Lækjarskóli](#)
- ²⁴ Deildarstjóri tómstundamiðstöðvar: Bjarnveig Dagsdóttir, bjarnveig@laekjarskoli.is
- ²⁵ Frístundarheimilið Lækjarsel nánar hér: [Frístund | Lækjarskóli](#)
- ²⁶ Í Vitnum er boðið upp á fjölbreytt og skemmtilegt starf fyrir unglinga í 8.-10. bekk en einnig er boðið upp á starf fyrir miðdeild. Upplýsingar um opnunartíma og samfélagsmiðla Vitans má finna á [Félagsmiðstöð | Lækjarskóli](#)
- ²⁷ Hópastarfið er hugsað fyrir 13-16 ára ungmenni með fötlun sem þurfa á auknum félagslegum stuðning að halda og vilja komast í hóp þar sem þau fá tækifæri til að kynnast jafningjum sínum. Nánar hér: [Mosinn - Hópastarf fyrir félagslega einangruð ungmenni | Hafnarfjörður](#)
- ²⁸ Hinsegin hittingar alla fimmtudaga í Öldutúnsskóla 19:30-22:00
- ²⁹ Gátlisti kennara og starfsfólks: [Úrræði í Lækjarskóla](#)
- ³⁰ Götuvitinn, flakkandi félagsmiðstöð. Upplýsingar hér: [Hlusta á ungt fólk og hjálpa | Hafnarfjörður](#)
- ³¹ Börn sem búa við sérstakar aðstæður geta fengið forgang í frístund og nær forgangurinn líka til starfsfólks á frístundaheimilum Hafnarfjarðarbæjar. Nánar hér: [Forgangur á frístundaheimili | Hafnarfjörður](#)

³²Kletturinn býður upp á fjölbreytt tómsunda-starf fyrir börn og unglinga í 5.-10. bekk með fötlun eða greiningar.

Kletturinn er staðsettur í Húsinu við Suðurgötu 14. Nánar hér: [Kletturinn | Hafnarfjörður](#)

³³ Sjá viðbragðsferil hér: <https://stoppofbeldi.namsefni.is/wp-content/uploads/2022/12/vidbragsferill.pdf>

Starfsfólk í Hafnarfirði getur tilkynnt grun um ofbeldi hér: [Viðbragðsferill - Kynferðisleg áreitni og kynferðislegt ofbeldi í skóla- og frístundastarfi - Google Docs](#)

Kennarahandbók um kynbundið ofbeldi og skólastarf: <https://mms.is/namsefni/kynbundid-ofbeldi-og-skolakerfid-kennarahandbok>

³⁴ Bláa blaðið: Beiðni um þjónustu á öðru stigi

³⁵ Nánar um SMT skólafærni og áherslur í Lækjarskóla hér: [Áherslur | Lækjarskóli](#)

³⁶ Beanfee er íslenskur hugbúnaður og aðferðafræði sem styður markvisst við þjálfun og mótun hegðunar. Sótt um ráðgjöf við uppsetningu á Beanfee inngripi á Rauða blaðinu.

³⁷ Sjá [Reglugerð um sérfræðiþjónustu sveitarfélaga við leik- og grunnskóla og nemendaverndarráð í grunnskólum. | Mennta- og menningarmálaráðuneyti | Reglugerðasafn](#)

³⁸ Nánar um áherslur og eineltisaðgerðir í Lækjarskóla hér: [Áherslur | Lækjarskóli](#)

³⁹ Hlekkur á tilkynningarform: [Tilkynning vegna gruns um einelti](#)

⁴⁰ Sjá [Reglugerð um sérfræðiþjónustu sveitarfélaga við leik- og grunnskóla og nemendaverndarráð í grunnskólum. | Mennta- og menningarmálaráðuneyti | Reglugerðasafn](#)

⁴¹ Brúarsmiðir eru menningarmiðlarar og stuðningsaðilar við fjölskyldur með fjölbreyttan tungumála- og menningarbakgrunn. [Brúarsmiðir milli menningarheima í Hafnarfirði | Hafnarfjörður](#)

⁴² Næsta skref - Námsleiðir og störf að loknu grunnskólanámi: www.naestaskref.is

⁴³ Skólahjúkrunarfræðingur Lækjarskóla: Margrét Kjartansdóttir, laekjarskoli@heilsugaesla.is